





## JUEVES TAURINO: Hacia el control del cerebro emocional II



Índice del Foro Desdelcallejon -> Noticias

Ver tema anterior :: Ver siguiente tema

Autor	Mensaje
<b>Maria Teresa Carreto</b>	 <b>Título del mensaje:</b> JUEVES TAURINO: Hacia el control del cerebro emocional II 



Registrado: 19 Jul 2006  
Mensajes: 577  
Ubicación: La Algaba  
(Sevilla)

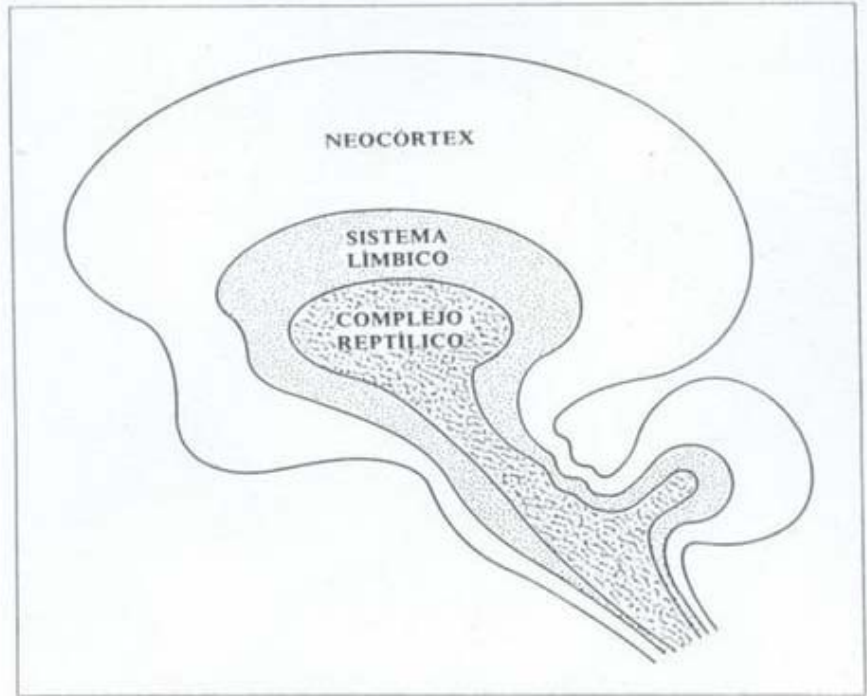


**Por: Ricardo López Solano**  
[ricardo\\_lopez\\_26@yahoo.com](mailto:ricardo_lopez_26@yahoo.com)  
Cartagena de Indias -Colombia-

### Hacia el control del cerebro emocional (II)

Comentábamos en el ensayo de la semana pasada, "Hacia el control del cerebro emocional", sobre el contenido de un fragmento de una frase de Emilio Aragón, en la que hacía referencia a lo que era el lanzamiento al vacío en paracaídas, "No tienes la certeza de que se va a abrir, pero sí la confianza de que lo hará", e igualmente, nos referíamos en otro aparte, a Paul MacLean, director del laboratorio de evolución cerebral y conducta del Instituto Nacional de Salud Pública de Estados Unidos, quien basado en sus meticulosas investigaciones, llegó a la conclusión, "Los dragones del edén" de Carl Sagan, que envés de uno, lo que tenemos son tres cerebros, "Cerebro Trino": complejo reptílico o cerebro arcaico, sistema límbico o cerebro emocional y neocórtex o cerebro racional.

Ers



Detallemos a continuación, para una mejor comprensión, a estos tres cerebros de una manera mucho más amplia de lo que lo hicimos en el ensayo pasado:

**Complejo reptílico o cerebro arcaico**

Con unos 600 millones de años de formación, lo compartimos con los anfibios, peces y reptiles. Alberga en su interior los mecanismos neurales básicos de la reproducción, la autoconservación (sentido de supervivencia), la regulación del ritmo cardíaco, la circulación sanguínea y la respiración. Es el responsable de la conducta agresiva, la territorialidad, los actos rituales y el establecimiento de las jerarquías sociales.

**Sistema límbico o cerebro emocional**

Se formó hace unos 150 millones de años, lo compartimos con los restantes mamíferos, las aves y en un grado mucho menor con los reptiles superiores como los cocodrilos. En el se gestan las emociones intensas o singularmente vívidas, el temor, el sentirnos bien o mal, la protección de la prole, aún a expensas de poner en riesgo nuestra vida, y en general los rasgos altruistas, emocionales y religiosos.

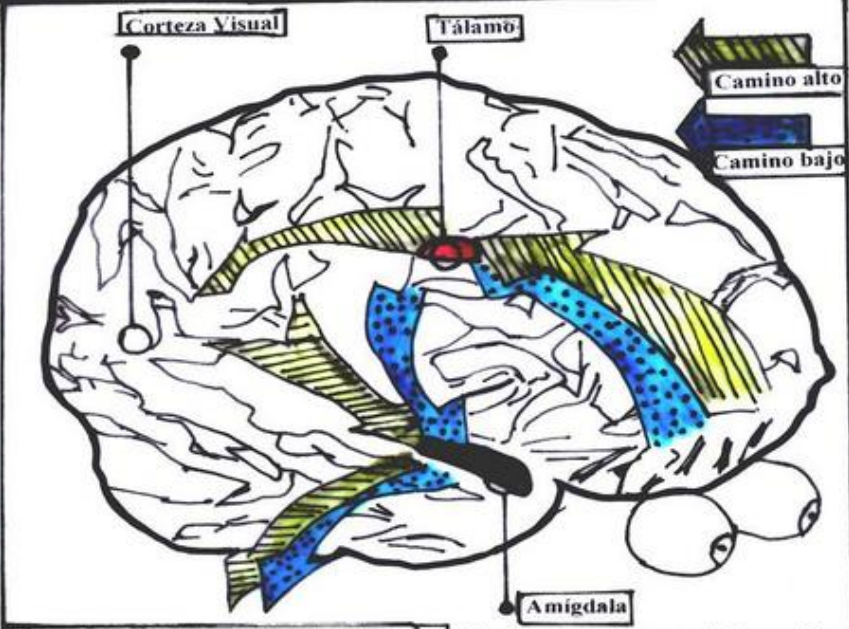
**Neocórtex o cerebro racional**

Con unos 90 millones de años de evolución continuada, lo compartimos con los mamíferos, en especial con los superiores, como los primates, los delfines y las ballenas y en cierto grado con las aves. En el se localizan el intelecto o la razón, la capacidad de raciocinio y formulación de abstracciones, el balance entre pérdidas y ganancias, es decir las funciones cognitivas que definen al hombre como tal.

Estos tres cerebros especies de computadores interdependientes, igualmente importantes en el cumplimiento de sus funciones específicas, en los cuales, dependiendo de las circunstancias y del desarrollo dado al cerebro racional (interiorización del conocimiento en todas sus variantes, incluido la praxis), le será posible controlar el accionar de los otros dos cerebros; de manera casi plena al emocional, y en una buena medida, exceptuando instancias de supervivencia, al arcaico. Si este control

se logra, para lo cual el cerebro racional autorizaría a los otros dos cerebros a actuar en forma convenida (se exceptúan las limitaciones propias a cada cerebro), sentaríamos las bases hacia una vida plena y llena de satisfacciones. Si no, la insatisfacción, el goce destructivo y la violencia desmedida, estarían a la orden del día. Y atendiendo en esta instancia al torero, que es lo que nos compete, el incremento del conocimiento de la psicología del toro y el manejo adecuado de una técnica, en lo que a su sometimiento se refiere, mantendría bajo recaudo a las potenciales espantadas, que en este medio no dejan de manifestarse en diferentes grados.

¿Cómo podría el torero mantener a su amígdala bajo control absoluto, ante los avisos de alarma ante el peligro, cuando se encuentra frente a frente ante un toro bravo con todas la de la ley? De acuerdo a mi opinión muy particular por cierto: entre otros, increcendo, con un conocimiento a fondo de la psicología del toro y de sus terrenos, de un adecuado manejo de la técnica para someterlo, y de un entrenamiento sin exhaustivo y siempre a más, y con una decisión inflexible de que logrará su sometimiento.



La amígdala, que dirige el tránsito en la zona del cerebro donde reside el peligro, recibe una información rápida del tálamo en una ruta que el neurocientífico J. LeDoux llama "camino bajo". Este atajo permite al cerebro reaccionar a un peligro en milésimas de segundo. La amígdala también recibe información desde la corteza visual, por el "camino alto". Aunque el camino alto codifica una información más detallada y específica, demora dos veces más en comunicarla, y eso podría determinar la diferencia entre la vida y la muerte. LeDoux dice que una desconexión entre los dos caminos podría indicar algunos trastornos: "Si bien en términos de supervivencia podría ser mejor confundir un palo con una culebra, las personas que tienen temores patológicos podrían estar viendo a los palos como a culebras la mayor parte del tiempo". —Jocelyn Selim

El caso del torero que se enfrenta a un toro bravo con todas las de la ley, tiene que arreglárselas a su manera, a fin de poner bajo control, por medio del cerebro racional, a los otros dos cerebros; al arcaico, que quiere hacerse a la presa a como de lugar (reminiscencia de su época de cazador), sin evaluar de a mucho sus posibilidades reales de éxito, y al emocional, cuyas alarmas activadas, advirtiéndole el peligro que corre, que le incitan a la huida, más que a la confrontación. Si cuenta con el conocimiento y la experiencia apropiada, le será posible, en buena medida acallar las voces de alarma de la amígdala, no prestándole atención alguna a su estridencia, mientras lleva sometido al toro por donde lo disponga, de acuerdo a sus condiciones intrínsecas. Si no, a trucar las suertes se dijo.

La predisposición instintiva del torero de resguardarse ante el peligro por falta de conocimientos bien cimentados y de una preparación adecuada, es lo que le lleva, antes que a desarrollar el toreo de verdad, a trucar las suertes, sin percibir siquiera, aunque a primera vista parezca contradictorio, que corre más peligro cuando busca el alivio, que cuando ejecuta el toreo de verdad.

Desarrollar el toreo, tal cual como lo mandan los cánones, no ha sido la norma en el toreo en ninguna de sus épocas. Se han visto, eso sí, casos puntuales, el de Cesar Rincón es uno de ellos, quien desde su primera salida en hombros por la puerta grande de las ventas a comienzos de la década de los 90, contribuyó en gran medida para que algunas de las facetas del toreo, en especial el toreo de muleta, entraran por el cauce de la verdad. Pero solo hasta ahí, por que hasta esta verdad es trucada con




frecuencia, en especial, cuando adelantando la muleta para citar al toro de lejos y de frente, los toreros no muestran la tela paralela a sus pitones, sino que adelantan lo más que pueden su pico hacia adelante. El alivio es la norma, y no la excepción a la que se puede recurrir cuando las condiciones inapropiadas del toro lo ameriten. Pero no, tanto a toros excepcionales, como regulares o como aquellos que no se presten para el buen hacer, prácticamente sin excepciones, adoptan con casi todos, para no decir que con todos, las seudos facilidades del alivio.

**UN DESVIO CEREBRAL**

En lo que respecta al control del temor, que ante el peligro irradia la amígdala localizada en el cerebro emocional, cuando un persona percibe el peligro, la información que llega al tálamo, de acuerdo al investigador Joseph Ledoux (Discover en Español de Abril de 2003) esta toma dos rutas, la primera de ellas, "camino alto", que se dirige hacia la corteza visual ubicada en la parte posterior del cerebro, y después, con una información mas detalla llega a la amígdala; y la segunda ruta, "camino bajo", que va directo a la amígdala en la mitad del tiempo que el del recorrido efectuado por el "camino alto". Pero en uno u otro desplazamiento puede estar la diferencia entre la vida y la muerte. Es mejor confundir un palo con una serpiente y no ser mordida por esta cuando a la amígdala apenas llega la información correcta. Lo patológico es confundir en todo momento los palos con las serpientes. He ahí el problema.

**Dominio absoluto, por parte de Paco Ojeda, sobre las voces de alarmas impartidas por la amígdala que le advierte sobre el peligro que corre al ejecutar este soberbio pase de pecho con la mano derecha. Foto tomada de la revista Aplausos No. 1.180.**



Enfatizo de mi parte, que para poner en cintura a la amígdala, como lo decía al comienzo de este ensayo, lo que se requiere por parte del torero, entre otras informaciones, es alimentar con antelación el camino alto, con un conocimiento a fondo, y a más, de la psicología del toro y de sus terrenos, con el manejo apropiado y a más, también, de la técnica del buen torear; y con el convencimiento previo, fragmento de la frase de Emilio Aragón, de que, aun no teniendo la certeza de que el toro va a seguir la trayectoria a imprimirle al engaño, con base a la puesta a punto, conocimiento y praxis, se podría contar con la confianza amplia y suficiente de que la va a seguir, tal cual, y que si no la hace,

corresponderá en gran parte, al riesgo que se ha de correr en tal peligroso oficio, el elegido por voluntad propia; por lo que, si el toro hace por el torero en la ejecutoria de la suerte, no le quedará más opción, una vez restablecido, que volver, controlando con mayor vehemencia y conocimiento de causa, a la amígdala, para así, nuevamente, volver a ejecutar las suertes con la misma pureza de siempre, con más conocimientos al respecto, con mayor experiencia, y con la convicción de poder llevarlas siempre a cabo, cada vez con mayor prestancia. ¡Así sea!

Volver arriba

 perfil

 mp

 msnm

Mostrar mensajes anteriores:    Todos los mensajes    El más antiguo primero



Índice del Foro Desdelcallejon -> Noticias

Todas las horas están en GMT + 1 Hora

Página 1 de 1

Saltar a:    Noticias

- No puede crear mensajes
- No puede responder temas
- No puede editar sus mensajes
- No puede borrar sus mensajes
- No puede votar en encuestas